



AVVENTURE IN MONTAGNA

Monte Viglio, la vetta dei Càntari

SABATO 22 Ottobre 2022

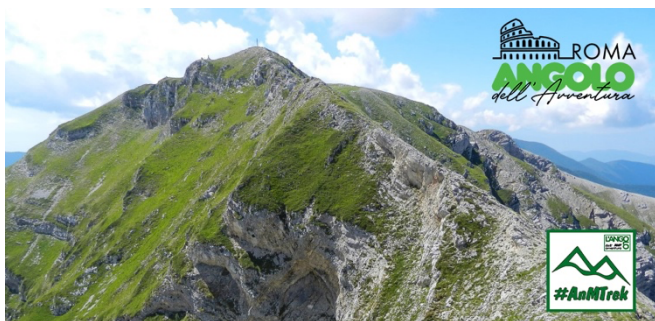


Anello impegnativo e di grande soddisfazione per raggiungere Monte Viglio (2156 mt), la vetta dei Càntari, nel momento in cui l'autunno comincia a spennellare con colori caldi le parti più alte e i vasti boschi di faggio che si incontrano subito prima.

Nonostante la loro lunghezza molto limitata, estendendosi per poco più di dieci km dal comprensorio di Campo Staffi a quello di Campocattino, i Càntari sono una delle montagne più amate dell'Appennino Laziale in quanto a panorama e varietà del percorso. Sono posizionati quasi "di traverso" in direzione nord-sud ad interrompere il contesto montuoso dei Monti Simbruini e dei Monti Ernici, costituito tipicamente da catene sviluppate da nord ovest a sud est e, non a caso, sono anche montagne di confine del passato (tra il Regno delle due Sicilie e lo Stato Pontificio) e del presente (tra il Lazio e l'Abruzzo).

Percorreremo un anello partendo dal Valico di Serra Sant'Antonio (1608 m) e in leggero falsopiano giungeremo a Fonte della Moscosa. Da lì saliremo decisamente verso Monte Piano (1838 m) e raggiungeremo le varie elevazioni (ben tre sopra i 2000 metri) mantenendoci sempre alla destra di strapiombanti pareti che affacciano sulla Val Roveto. Proseguiremo lungo la panoramica cresta fino alla vetta principale della giornata: il Monte Viglio (2156 m) da cui godremo di una splendida vista sui Simbruini, gli Ernici e altre catene degli Appennini.

Discenderemo verso la Bocchetta del Viglio da cui godremo il panorama su Campo Catino. Da lì, piegando verso ovest, continueremo a scendere fino ad entrare in una faggeta (tratto ripido) che ci accompagnerà a tornare di nuovo a Fonte della Moscosa e da lì al punto di partenza.



DISTANZA: 13 km
DISLIVELLO: 850 metri
DIFFICOLTÀ: E / EE
DURATA: 7 ore (soste escluse)

COORDINATORE: Andrea Cardini
EMAIL: Andrea.cardini@gmail.com

*Escursione condotta da Guida professionalmente
abilitata (AIGAE)*

APPUNTAMENTO

Ci incontreremo alle 9:30, puntuali, nei pressi di Filettino (FR) in un punto che sarà comunicato al momento della conferma dell'escursione. Maggiori dettagli verranno forniti ai prenotati al momento della conferma dell'escursione.

COSA PORTARE

Scarpe da trekking obbligatorie. Bastoncini da trekking consigliati.

Consigliamo di vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia.

Pranzo al sacco e almeno 1,5 litri d'acqua.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di negare la partecipazione qualora giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista.

CASSA COMUNE

€15 L'importo dell'escursione è da pagare direttamente in loco alla Guida, per la sua attività professionale di accompagnatore.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

OBBLIGATORIO PRENOTARSI PRESSO IL SEGUENTE LINK

Portare con sé la tessera dell'angolo dell'avventura.

Se non l'avete la faremo gratuitamente in loco, validità 1 anno dall'emissione.

Ci raccomandiamo di contattare direttamente la Guida, Agostino Anfossi, al 377 5501091 per richiedere informazioni sull'impegno fisico e tecnico dell'escursione e per concordare la presenza di eventuali cani al seguito

N.B.: Gli organizzatori si riservano la facoltà di variare il percorso e la sua durata in base alle condizioni meteo, dei sentieri o fisiche dei partecipanti.

AVVERTENZA: L'attività escursionistica in programma è effettuata con la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito e sollevano perciò i promotori e i referenti e l'Associazione da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività prevista, in quanto il loro intervento (elaborazione del programma e segnalazione ai soci) è limitato al fine di aggregare i soci su un programma comune. I partecipanti, pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi ed utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste.



ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO S.r.l.
Polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa. N° 343676139

