



# AVVENTURE IN MONTAGNA

**Monte Viglio, la vetta dei Càntari**

**SABATO 22 Ottobre 2022**



Anello impegnativo e di grande soddisfazione per raggiungere Monte Viglio (2156 mt), la vetta dei Càntari, nel momento in cui l'autunno comincia a spennellare con colori caldi le parti più alte e i vasti boschi di faggio che si incontrano subito prima.

Nonostante la loro lunghezza molto limitata, estendendosi per poco più di dieci km dal comprensorio di Campo Staffi a quello di Campocattino, i Càntari sono una delle montagne più amate dell'Appennino Laziale in quanto a panorama e varietà del percorso. Sono posizionati quasi "di traverso" in direzione nord-sud ad interrompere il contesto montuoso dei Monti Simbruini e dei Monti Ernici, costituito tipicamente da catene sviluppate da nord ovest a sud est e, non a caso, sono anche montagne di confine del passato (tra il Regno delle due Sicilie e lo Stato Pontificio) e del presente (tra il Lazio e l'Abruzzo).

Percorreremo un anello partendo dal Valico di Serra Sant'Antonio (1608 m) e in leggero falsopiano giungeremo a Fonte della Moscosa. Da lì saliremo decisamente verso Monte Piano (1838 m) e raggiungeremo le varie elevazioni (ben tre sopra i 2000 metri) mantenendoci sempre alla destra di strapiombanti pareti che affacciano sulla Val Roveto. Proseguiremo lungo la panoramica cresta fino alla vetta principale della giornata: il Monte Viglio (2156 m) da cui godremo di una splendida vista sui Simbruini, gli Ernici e altre catene degli Appennini.

Discenderemo verso la Bocchetta del Viglio da cui godremo il panorama su Campo Catino. Da lì, piegando verso ovest, continueremo a scendere fino ad entrare in una faggeta (tratto ripido) che ci accompagnerà a tornare di nuovo a Fonte della Moscosa e da lì al punto di partenza.



**DISTANZA: 13 km**  
**DISLIVELLO: 850 metri**  
**DIFFICOLTÀ: E / EE**  
**DURATA: 7 ore (soste escluse)**

**COORDINATORE: Andrea Cardini**  
**EMAIL: [Andrea.cardini@gmail.com](mailto:Andrea.cardini@gmail.com)**

*Escursione condotta da Guida professionalmente  
abilitata (AIGAE)*

## APPUNTAMENTO

Ci incontreremo alle 9:30, puntuali, nei pressi di Filettino (FR) in un punto che sarà comunicato al momento della conferma dell'escursione. Maggiori dettagli verranno forniti ai prenotati al momento della conferma dell'escursione.

## COSA PORTARE

**Scarpe da trekking obbligatorie.** Bastoncini da trekking consigliati.

Consigliamo di vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia.

Pranzo al sacco e almeno 1,5 litri d'acqua.

**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di negare la partecipazione qualora giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista.**

## **CASSA COMUNE**

€15 L'importo dell'escursione è da pagare direttamente in loco alla Guida, per la sua attività professionale di accompagnatore.

## **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

### **OBBLIGATORIO PRENOTARSI PRESSO IL SEGUENTE LINK**

Portare con sé la tessera dell'angolo dell'avventura.

Se non l'avete la faremo gratuitamente in loco, validità 1 anno dall'emissione.

**Ci raccomandiamo di contattare direttamente la Guida, Agostino Anfossi, al 377 5501091 per richiedere informazioni sull'impegno fisico e tecnico dell'escursione e per concordare la presenza di eventuali cani al seguito**

N.B.: Gli organizzatori si riservano la facoltà di variare il percorso e la sua durata in base alle condizioni meteo, dei sentieri o fisiche dei partecipanti.

AVVERTENZA: L'attività escursionistica in programma è effettuata con la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito e sollevano perciò i promotori e i referenti e l'Associazione da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività prevista, in quanto il loro intervento (elaborazione del programma e segnalazione ai soci) è limitato al fine di aggregare i soci su un programma comune. I partecipanti, pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi ed utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste.



**ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO S.r.l.**  
**Polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa. N° 343676139**

