

TREKKING IN UMBRIA E TOSCANA

PROGRAMMA 20 – 22 MARZO 2020

Venerdì 20 marzo: arrivo all'Agriturismo Podere Tresa, cena, serata nel salone conviviale.

Sabato 21 marzo: colazione, acquisto pranzo al sacco; **escursione Montepulciano – Monticchiello – Pienza (12km, 4h)** – *si cammina immersi nel paesaggio toscano fino al borgo di Monticchiello; si prosegue percorrendo il tratto panoramico fino a Pienza, la “città ideale” del rinascimento con affacci spettacolari sulla Val d'Orcia;* cena, serata nel salone.

Domenica 22 marzo: colazione, acquisto pranzo al sacco; **escursione Anello Fonte Vetriana – Monte Cetona (10km, 4h)** – *si sale alla cima del Monte Cetona con vista su Val d'Orcia, Monte Amiata e Val di Chiana; su sentiero diverso si torna a Fonte Vetriana;* piscina termale della Fonteverde Spa a San Casciano dei Bagni (opzione); rientro.

Attrezzatura: scarpe da trekking, zaino, giacca impermeabile; costume e ciabattine.

Coordinatori: Maria Laura Ambrogio 348 7216811 email marialaura.ambrogio@gmail.com
Eva Frattura 338 2707701.

Cassa comune euro 100: il prezzo dei 2 pernottamenti negli appartamenti dell'Agriturismo Podere Tresa è di euro 60 a persona, IVA compresa; l'imposta di soggiorno di Città della Pieve è di euro 1,80 a persona per le due notti; entrambi si pagano all'Agriturismo; l'importo di spesa previsto per colazioni, pranzi e cene è di euro 38,2.

L'Agriturismo Podere Tresa mette a disposizione la cucina comune.

Termine iscrizione: martedì 10 marzo 2020.

Modalità di iscrizione: Iscrizione esclusivamente via email all'indirizzo email sopra indicato. Inserire nell'email i propri dati necessari per l'assicurazione: nome, cognome, data di nascita, codice fiscale, indirizzo comprensivo del CAP, email e numero di telefono per ogni iscritto.

Obbligatoria la tessera dell'Angolo dell'Avventura di Roma (portatela con voi se l'avete). Se non l'avete la faremo in loco, validità 1 anno dall'emissione. La tessera è gratuita per i residenti fuori la provincia di Roma.

Avvertenza: Le attività in programma prevedono la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito e sollevano perciò i promotori, i referenti e l'Associazione da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività prevista, in quanto il loro intervento (elaborazione del programma e segnalazione ai soci) è limitato al fine di aggregare i soci su un programma comune. I partecipanti pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi e utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste.

"Organizzazione Tecnica Viaggi nel Mondo S.r.l. Roma Largo Grigioni 7 - 00152 Roma (Polizza per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa. N° 343676139).

Il partecipante dichiara di aver preso attenta visione delle Condizioni Generali di Partecipazione ai viaggi pubblicate sul sito internet: www.viaggiavventurenelmondo.it"

TREKKING IN UMBRIA E TOSCANA
PROGRAMMA 27 – 29 MARZO 2020

Venerdì 27 marzo: arrivo all'Agriturismo Podere Tresa, cena, serata nel salone conviviale.

Sabato 28 marzo: colazione, acquisto pranzo al sacco; **escursione Panicale – Monte Petrarvella – San Biagio – Podere Tresa (20km, 6h)** – *con vista sul Lago Trasimeno si sale al Petrarvella e per un viale di pini si raggiunge il monte Pausillo; si prosegue sul crinale con vista su Città della Pieve, monte Cetona e monte Amiata; si attraversa una valle, si arriva alla chiesina di San Biagio, a San Litardo e infine al Podere Tresa;* cena, serata nel salone.

Domenica 29 marzo: colazione, acquisto pranzo al sacco; **escursione Anello di Bagno Vignoni (10km, 4h)** – *si sale al piccolo borgo di Vignoni Alto con vista sulla Val d'Orcia costellata di rocche e paesi fortificati; si attraversa un bosco e si arriva alla riva del fiume d'Orcia; si torna a Bagno Vignoni costeggiando la parete rocciosa con le vasche termali naturali; piscina termale della Fonteverde Spa a San Casciano dei Bagni (opzione); rientro.*

Attrezzatura: scarpe da trekking, zaino, giacca impermeabile; costume e ciabattine.

Coordinatori: Maria Laura Ambrogio 348 7216811 email marialaura.ambrogio@gmail.com
Patrizia Di Giuseppe 347 3682653.

Cassa comune euro 100: il prezzo dei 2 pernottamenti negli appartamenti dell'Agriturismo Podere Tresa è di euro 60 a persona, IVA compresa; l'imposta di soggiorno di Città della Pieve è di euro 1,80 a persona per le due notti; entrambi si pagano all'Agriturismo; l'importo di spesa previsto per colazioni, pranzi e cene è di euro 38,2.

L'Agriturismo Podere Tresa mette a disposizione la cucina comune.

Termine iscrizione: martedì 17 marzo 2020.

Modalità di iscrizione: Iscrizione esclusivamente via email all'indirizzo email sopra indicato. Inserire nell'email i propri dati necessari per l'assicurazione: nome, cognome, data di nascita, codice fiscale, indirizzo comprensivo del CAP, email e numero di telefono per ogni iscritto.

Obbligatoria la tessera dell'Angolo dell'Avventura di Roma (portatela con voi se l'avete). Se non l'avete la faremo in loco, validità 1 anno dall'emissione. La tessera è gratuita per i residenti fuori la provincia di Roma.

Avvertenza: Le attività in programma prevedono la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito e sollevano perciò i promotori, i referenti e l'Associazione da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività prevista, in quanto il loro intervento (elaborazione del programma e segnalazione ai soci) è limitato al fine di aggregare i soci su un programma comune. I partecipanti pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi e utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste.

"Organizzazione Tecnica Viaggi nel Mondo S.r.l. Roma Largo Grigioni 7 - 00152 Roma
(Polizza per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa. N° 343676139).

Il partecipante dichiara di aver preso attenta visione delle Condizioni Generali di Partecipazione ai viaggi pubblicate sul sito internet: www.viaggiavventurenelmondo.it"