

**TREKKING IN UMBRIA E TOSCANA
PROGRAMMA 29 NOVEMBRE - 1 DICEMBRE 2019**

Venerdì 29 novembre: arrivo all'Agriturismo Podere Tresa, cena, serata nel salone conviviale.

Sabato 30 novembre: colazione nella cucina comune, acquisto pranzo al sacco; **escursione Pienza – Bagno Vignoni – San Quirico d'Orcia (14km, 4/5h)** – *si visita Pienza e per un percorso suggestivo nel cuore della Val d'Orcia si arriva a Bagno Vignoni, il borgo noto per la piazza costituita da una piscina termale e la parete rocciosa con le vasche termali naturali (a Bagno Vignoni è possibile fermarsi o proseguire il cammino); si sale al piccolo borgo di Vignoni Alto e si scende a San Quirico d'Orcia;* cena, serata nel salone conviviale.

Domenica 1° dicembre: colazione nella cucina comune, visita di Città della Pieve, Cetona e giro della Rocca, San Casciano dei Bagni; piscina termale della Fonteverde Spa (opzione); rientro.

Attrezzatura: scarpe da trekking, zaino, giacca impermeabile; costume e ciabattine.

Coordinatore: Maria Laura Ambrogio; email marialaura.ambrogio@gmail.com

Costi: prezzo per 2 pernottamenti negli appartamenti dell'Agriturismo Podere Tresa 60 euro a persona, IVA compresa (acconto all'iscrizione 30 euro a persona); **imposta di soggiorno di Città della Pieve 1,80 euro per 2 notti.**

Trasferimenti, colazioni, pranzi e cene gestiti dai partecipanti. L'Agriturismo Podere Tresa mette a disposizione la cucina comune.

Modalità di iscrizione: Iscrizione esclusivamente via email all'indirizzo email sopra indicato. Inserire nell'email i propri dati necessari per l'assicurazione: nome, cognome, data di nascita, codice fiscale, indirizzo, email e numero di telefono per ogni iscritto.

Obbligatoria la tessera dell'Angolo dell'Avventura di Roma (portatela con voi se l'avete). Se non l'avete la faremo in loco, validità 1 anno dall'emissione. La tessera è gratuita per i residenti fuori la provincia di Roma.

Avvertenza: Le attività in programma prevedono la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito e sollevano perciò i promotori, i referenti e l'Associazione da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività prevista, in quanto il loro intervento (elaborazione del programma e segnalazione ai soci) è limitato al fine di aggregare i soci su un programma comune. I partecipanti pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi e utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste.

**"Organizzazione Tecnica Viaggi nel Mondo S.r.l. Roma Largo Grigioni 7 - 00152 Roma
(Polizza per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa. N° 343676139).**

Il partecipante dichiara di aver preso attenta visione delle Condizioni Generali di Partecipazione ai viaggi pubblicate sul sito internet: www.viaggiavventurenelmondo.it"