

## TREKKING E BICI IN UMBRIA E TOSCANA GIUGNO 2019

**Sabato 8:** arrivo all'Agriturismo Podere Tresa a partire dalle 15:30.

**Da domenica a venerdì:** partenza dall'agriturismo entro le 9:00, sosta per acquisto pranzo al sacco, escursione e visita borghi, in piscina all'agriturismo.

**Sabato 15:** partenza dall'agriturismo entro le 9:30, piscina termale (opzione), rientro.

**Quota di partecipazione:**

- **2 pernottamenti** €125 comprende il soggiorno negli appartamenti dell'Agriturismo Podere Tresa (supplemento stanza singola €25) con piscina, cucina comune, salone conviviale; l'imposta di soggiorno di Città della Pieve; un ingresso alla piscina termale della Fonteverde spa; €100 comprende quanto sopra indicato con esclusione dell'ingresso alla piscina termale. Per ogni pernottamento aggiuntivo +€50 (stanza singola +€5).
- **7 pernottamenti** €350 comprende il soggiorno negli appartamenti dell'Agriturismo Podere Tresa (supplemento stanza singola €50) con piscina, cucina comune, salone conviviale; l'imposta di soggiorno di Città della Pieve; un ingresso alla piscina termale della Fonteverde spa; €325 comprende quanto sopra indicato con esclusione dell'ingresso alla piscina termale.
- Non comprende i trasferimenti e colazioni, pranzi e cene gestiti in autonomia dal gruppo.

**Informazioni e prenotazione:** scrivere a [marialaura.ambrogio@gmail.com](mailto:marialaura.ambrogio@gmail.com) (348 7216811) e indicare nome e cognome, data di nascita, codice fiscale, indirizzo, e-mail, telefono.

**Attrezzatura:** scarpe da trekking e zainetto; costume, ciabattine, cappello e crema solare.

**Domenica 9:** Montepulciano – Monticchiello – Pienza (12km, 4h) – *si cammina su sentiero immersi nel paesaggio toscano fino al borgo di Monticchiello; percorrendo il tratto panoramico si sale a Pienza, la "città ideale" del rinascimento con affacci spettacolari sulla Val d'Orcia. Piscina termale (opzione).*

**Lunedì 10:** Anello La Foce – Riserva Lucciola Bella (14km, 5h) – *si sale al crinale della Riserva di Lucciola Bella con vista su Val d'Orcia, Monte Amiata, Radicofani, Pienza; si attraversano biancane, campi di grano, un bosco e si torna alla Foce passando per Castelluccio.*

**Martedì 11:** Pienza – Bagno Vignoni – San Quirico d'Orcia (14km, 5h) – *percorso suggestivo nel cuore della Val d'Orcia; si arriva a Bagno Vignoni, noto per la piazza costituita da una piscina termale; si sale al piccolo borgo di Vignoni Alto e si scende a San Quirico d'Orcia.*

**Mercoledì 12:** Panicale – Petrarvella – San Biagio – Podere Tresa (20km, 6h) – *si sale al monte Petrarvella con vista sul Lago Trasimeno e per un viale di pini si raggiunge il monte Pausillo; si prosegue sul crinale con vista su Città della Pieve, monte Cetona e monte Amiata; si attraversa una valle, si arriva alla chiesina di San Biagio, a San Litardo e infine al Podere Tresa.*

**Giovedì 13:** Sentiero della bonifica in bici – *da Chiusi si percorre un tracciato naturale lungo il Canale Maestro della Chiana, nel cuore della civiltà etrusca, fino ai laghi di Chiusi e Montepulciano di interesse naturalistico; si può arrivare ad Arezzo e tornare a Chiusi in treno.*

**Venerdì 14:** Anello di Bagno Vignoni (10km, 4h) – *con stupendi panorami sulla Val d'Orcia costellata di rocche e paesi fortificati, si sale a Vignoni Alto; si scende alla riva del fiume d'Orcia; si torna a Bagno Vignoni costeggiando la parete rocciosa con sosta alle vasche termali naturali.*

**"Organizzazione Tecnica Viaggi nel Mondo srl Roma Largo Grigioni 7 - 00152 Roma (Polizza per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa. N° 343676139).**

Il partecipante dichiara di aver preso attenta visione delle Condizioni Generali di Partecipazione ai viaggi pubblicate sul sito internet: [www.viaggiavventurenelmundo.it](http://www.viaggiavventurenelmundo.it)."