



AVVENTURE IN MONTAGNA

IL MONTE SIRENTE PER LA VALLE LUPARA 2349 mslm
Parco Naturale Regionale del Sirente-Velino
Domenica 6 ottobre 2019

La vista del lunghissimo versante nord del Monte Sirente che si può ammirare dai prati omonimi in questo periodo di inizio autunno, quando la faggeta mostra i suoi colori dalle mille sfumature, è sicuramente da annoverare fra i paesaggi più belli che la natura dell'Abruzzo può offrire.

Con il nostro itinerario partiremo da Fonte dell'Acqua nei pressi dello Chalet del Sirente e ci immergeremo immediatamente in questi colori in mezzo ai quali risaliremo la prima parte del pendio per poi scoprire, all'uscita del bosco, tutto l'aspetto dolomitico di questo versante costituito da guglie e pareti solcate da profondi canaloni.

All'interno della faggeta in questo periodo potremo avere occasione di sentire il bramito dei cervi, il forte muggito che i cervi maschi emettono durante il periodo degli accoppiamenti per richiamare le femmine e segnalare il loro territorio, mentre sulle rupi sommitali potremo vedere i camosci che sono stati reintrodotti da qualche anno ed ora popolano gran parte della lunga cresta del Sirente.



PARTENZA DA Fonte dell'Acqua

TEMPO DI PERCORRENZA A/R 6/7 ore circa

DISLIVELLO 1.200 metri

DISTANZA 16km

DIFFICOLTÀ EE con buona preparazione fisica

COORDINATORE/I: Lara Lunari

EMAIL: lunari@libero.it

ESCURSIONE CONDOTTA DA A.M.M. iscritti al **Collegio delle Guide Alpine dell'Abruzzo**

RITROVO E INDICAZIONI STRADALI

Appuntamento: Rocca di Mezzo, Piazza di fronte al Municipio ore 8,00 (Diverso appuntamento potrà esser fornito dai referenti per organizzare le auto). <https://goo.gl/maps/rTmPiii6shQEYUt77>

Chi mette a disposizione l'automobile non paga i costi del viaggio.

COSA PORTARE

Equipaggiamento consigliato (**quello in grassetto è obbligatorio**). **Giacca impermeabile**, giacca tipo wind stopper; un capo caldo tipo pile; una maglietta sottile da tenere a contatto di pelle; **pantaloni lunghi**; calze da trekking; **scarponcini da trekking**. Inoltre, avrai bisogno di uno **zaino da trekking** comodo, con buoni spallacci, e che abbia la **cintura per caricare i fianchi**; un **litro di acqua**; qualche snack (cioccolata, frutta secca etc) da mangiare durante il cammino.

La guida potrà escludere gli escursionisti non equipaggiati secondo le indicazioni fornite.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Iscrizione esclusivamente via mail (NO PRENOTAZIONI VIA FACEBOOK) agli indirizzi mail indicati nella scheda escursione (mettere in copia tutti i coordinatori).

A conferma dell'iscrizione verranno richiesti successivamente dal coordinatore CF, data di nascita, indirizzo, mail e numero di telefono per ogni iscritto. **Obbligatoria la tessera dell'Angolo dell'Avventura di Roma (portatela con voi se l'avete)**. Se non l'avete la faremo in loco, validità 1 anno dall'emissione.

Prezzo escursione (Guida/tessera): 15 euro a persona per chi ha già la tessera dell'Angolo dell'Avventura di Roma, **13 euro a persona** per chi non ha la tessera + **7 euro** tessera.

N.b.: in caso di condizioni meteo proibitive ci riserviamo di annullare l'escursione o di spostarla in un luogo più idoneo.

AVVERTENZA: L'attività escursionistica in programma è effettuata con la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito e sollevano perciò i promotori e i referenti e l'Associazione da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività prevista, in quanto il loro intervento (elaborazione del programma e segnalazione ai soci) è limitato al fine di aggregare i soci su un programma comune. I partecipanti pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi ed utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste.

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO S.r.l.

Polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa. N° 343676139

