

# AVVENTURE IN MONTAGNA

## La Cima Nardi sul Semprevisa

**DOMENICA 15 DICEMBRE 2019**



Saliremo sulla vetta più alta dei Monti Lepini, il **Semprevisa** (1536 m), vedetta dell'Agro Pontino, testimone di storie di Briganti che su queste montagne si rifugiavano ma anche di Papi che qui amavano passeggiare, custode di bellissime faggete, di creste rocciose e di inghiottiti carsici come l'Abisso Consolini.

Giunti in cima ricorderemo la figura di **Daniele Nardi**, primo alpinista nella storia, nato al di sotto del Po, ad aver scalato vette come l'Everest ed il K2 e recentemente scomparso, insieme al suo compagno di scalata Tom Ballard, durante il tentativo di conquista del Nanga Parbat passando per l'inviolato sperone Mummery.

E proprio per ricordare Daniele, che si era molto impegnato anche in progetti umanitari nel campo dell'istruzione in Pakistan, la Guida di GoTrek **devolverà l'intero ricavato delle quote escursione alla Cooperativa La Coccinella di Anzio** che proprio in questi giorni festeggia i 15 anni di continuo impegno in progetti a favore di ragazzi e famiglie in difficoltà.



**DISTANZA 12 km**  
**DISLIVELLO 700 metri**  
**DIFFICOLTÀ E**

**COORDINATORE:**  
**Miriam Valente**  
**EMAIL: mimmi.valente78@gmail.com**

**ESCURSIONE CONDOTTA DA:**  
**Agostino Anfossi**  
**Guida AIGAE di GoTrek**

### RITROVO E INDICAZIONI STRADALI

Ci incontreremo alle 9:00 nei dintorni di Carpineto Romano. Maggiori dettagli verranno forniti al momento della conferma dell'escursione. Si ricorda che dal 15 novembre al 15 aprile sulle autostrade A1 (Milano - Napoli), A24/E80 (Roma - Teramo) ed A25/E80 (Roma - Pescara) è in vigore l'obbligo di pneumatici da neve o catene.

### COSA PORTARE

**Scarpe da trekking obbligatorie.**

Bastoncini da trekking consigliati.

Consigliamo di vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia e di portare indumenti di ricambio da lasciare in auto.

Pranzo al sacco e almeno 1,5 litri d'acqua.

**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di negare la partecipazione qualora giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista.**

### MODALITA' D'ISCRIZIONE

**OBBLIGATORIO PRENOTARE** contattando direttamente **Miriam Valente** tramite mail (**mimmi.valente78@gmail.com**) entro le ore 19:00 del 13/12/2019. A conferma dell'iscrizione verranno richiesti dal coordinatore CF, data di nascita, indirizzo, mail e numero di telefono per ogni iscritto.

Obbligatoria la tessera dell'Angolo dell'Avventura di Roma (portatela con voi se l'avete). Se non l'avete la faremo in loco, validità 1 anno dall'emissione. La tessera è gratuita per i residenti fuori Roma.

Prezzo escursione: 10€ a persona per chi ha già la tessera dell'Angolo dell'Avventura di Roma, 16€ a persona per chi non ha la tessera (Guida+tessera)

Ai partecipanti di età maggiore di anni 65, la Guida richiede la presentazione obbligatoria, pena l'esclusione dall'escursione, di un Certificato di sana e robusta costituzione rilasciato da non oltre 12 mesi.

E' possibile contattare telefonicamente la Guida, Agostino Anfossi, **esclusivamente per informazioni di tipo tecnico sull'escursione** (percorso, impegno, difficoltà) al 377 55 010 91

N.b.: in caso di condizioni meteo proibitive ci riserviamo di annullare l'escursione o di spostarla in un luogo più idoneo.

**AVVERTENZA:** L'attività escursionistica in programma è effettuata con la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito e sollevano perciò i promotori e i referenti e l'Associazione da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività prevista, in quanto il loro intervento (elaborazione del programma e segnalazione ai soci) è limitato al fine di aggregare i soci su un programma comune. I partecipanti pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi ed utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste.

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO S.r.l. Polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa. N° 343676139