

# AVVENTURE IN MONTAGNA

Con le scarpe in acqua - Rio Turania

DOMENICA 7 LUGLIO 2019



Il piacere di camminare nel letto di un torrente sopra ciottoli levigati dall'acqua che scorre dolcemente sopra. Seguirne il corso facendo finta di essere una piccola foglia che galleggia. Un'esperienza di River Trekking in un luogo poco conosciuto e frequentato. Scendiamo dal borgo per un sentiero facile inizialmente ombreggiato. Dopo pochi chilometri incontriamo il torrente e lo percorriamo con l'acqua che arriva al massimo fino alle ginocchia. Dopo pochi secondi di acclimatemento al piacevole fresco ci godiamo la passeggiata in questo ambiente selvaggio, ricco di cascate, anse e vegetazione tipicamente fluviale fino a giungere ad una meravigliosa Cascata dove passiamo un pò di tempo a rilassarci e a consumare il pranzo. Quindi torniamo, variando leggermente percorso, al punto di partenza.



**DISLIVELLO** 300 metri  
**DISTANZA** 11 km  
**DIFFICOLTÀ** E  
**COORDINATORE:**  
**Valeria Quondamstefano**  
**EMAIL:** [eria79@gmail.com](mailto:eria79@gmail.com)  
**ESCURSIONE CONDOTTA DA:**  
**Agostino Anfossi**  
**Guida AIGAE di GoTrek**

## RITROVO E INDICAZIONI STRADALI

Ci incontreremo alle 10:00, puntuali, nei pressi di Orvinio in un punto che sarà comunicato al momento della conferma dell'escursione.

## COSA PORTARE

**Scarpe DA TREKKING OBBLIGATORIE** fuori dal torrente.

Per il tratto di camminata dentro il torrente sono obbligatorie scarpe strutturate con suola scolpita. Vanno bene le scarpe da trekking e accettiamo anche scarpe da ginnastica a patto che non abbiano la suola liscia. In nessun caso possiamo accettare partecipanti con sandali o scarpe da scoglio.

Consigliamo di vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia e di portare indumenti di ricambio da lasciare in auto.

Pranzo al sacco e almeno 1,5 litri d'acqua.

**Gli accompagnatori si riservano di negare la partecipazione qualora giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista.**

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

Iscrizione esclusivamente via mail (NO PRENOTAZIONI VIA FACEBOOK) agli indirizzi mail indicati nella scheda escursione (mettere in copia tutti i coordinatori).

Inserire nell'email i propri dati, necessari per l'assicurazione: Nome, Cognome, data di nascita, Codice Fiscale, indirizzo, mail e numero di telefono per ogni iscritto. **Obbligatoria la tessera dell'Angolo dell'Avventura di Roma (portatela con voi se l'avete).** Se non l'avete la faremo in loco, validità 1 anno dall'emissione. **La tessera è gratuita per i residenti fuori la provincia di Roma ed eccezionalmente anche in Luglio.**

**Prezzo escursione (da corrispondere direttamente alla Guida): 10 euro a persona.**

Ai partecipanti di età maggiore di anni 65, la Guida richiede la presentazione obbligatoria, pena l'esclusione dalle escursioni, di un Certificato di sana e robusta costituzione rilasciato da non oltre 12 mesi.

N.b.: in caso di condizioni meteo proibitive ci riserviamo di annullare l'escursione o di spostarla in un luogo più idoneo.

**AVVERTENZA:** L'attività escursionistica in programma è effettuata con la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito e sollevano perciò i promotori e i referenti e l'Associazione da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività prevista, in quanto il loro intervento (elaborazione del programma e segnalazione ai soci) è limitato al fine di aggregare i soci su un programma comune. I partecipanti pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi ed utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste.

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO S.r.l. Polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa. N° 343676139