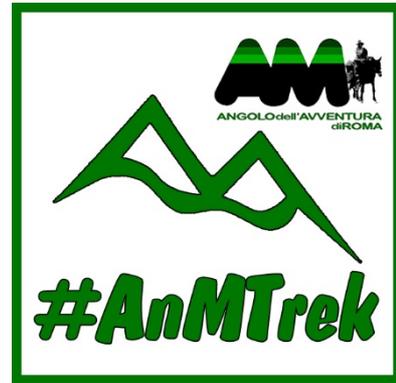


AVVENTURE IN MONTAGNA

IL CORNO PICCOLO - LA MONTAGNA DEGLI ALPINISTI

DOMENICA 28 LUGLIO 2019



Questa salita si può a ragione ritenere l'itinerario escursionistico di maggiore soddisfazione di tutto l'Abruzzo e verosimilmente dell'Appennino, si percorrono gli angoli più belli e suggestivi del massiccio del Gran Sasso, ci si ritrova calati nella montagna vera, si percorre un itinerario che si snoda fra canali rocciosi e cenge erbose che a guardarli da lontano sembrano passaggi impossibili. E' un itinerario di gran lunga più bello della più facile e frequentatissima normale al Corno Grande.



PARTENZA DA Prati di Tivo cabinovia
TEMPO DI PERCORRENZA A/R 7/8 ore circa
DISLIVELLO 930mt metri

DISTANZA 7km

DIFFICOLTÀ EE con buona preparazione fisica

Sentiero esposto in alcuni tratti per cui si sconsiglia a chi soffre di vertigini

COORDINATORE/I: Michela Sinesi – Roberta Micillo

EMAIL: michela.sinesi@gmail.com - roberta_micillo@yahoo.it

ESCURSIONE CONDOTTA DA A.M.M. iscritti al Collegio delle Guide Alpine dell'Abruzzo

RITROVO E INDICAZIONI STRADALI

Appuntamento: L'Aquila – Parcheggio Trony ore 7:00/Prati di Tivo (Partenza Cabinovia) ore 8:30 (Diverso appuntamento potrà esser fornito dai referenti per organizzare le auto).

Chi mette a disposizione l'automobile non paga i costi del viaggio.

Si ricorda che dal 15 novembre al 15 aprile sulle autostrade A1 (Milano - Napoli), A24/E80 (Roma - Teramo) ed A25/E80 (Roma - Pescara) è in vigore l'obbligo di pneumatici da neve o catene.

COSA PORTARE

Equipaggiamento consigliato (**quello in grassetto è obbligatorio**). **Giacca impermeabile**, giacca tipo wind stopper; un capo caldo tipo pile; una maglietta sottile da tenere a contatto di pelle; **pantaloni lunghi**; calze da trekking; **scarponcini da trekking**. Inoltre, avrai bisogno di uno **zaino da trekking** comodo, con buoni spallacci, e che abbia la **cintura per caricare i fianchi**; **almeno 2 litri di acqua**; qualche snack (cioccolata, frutta secca etc) da mangiare durante il cammino.

La guida potrà escludere gli escursionisti non equipaggiati secondo le indicazioni fornite.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Iscrizione esclusivamente via mail (NO PRENOTAZIONI VIA FACEBOOK) agli indirizzi mail indicati nella scheda escursione (mettere in copia tutti i coordinatori).

A conferma dell'iscrizione verranno richiesti successivamente dal coordinatore CF, data di nascita, indirizzo, mail e numero di telefono per ogni iscritto. **Obbligatoria la tessera dell'Angolo dell'Avventura di Roma (portatela con voi se l'avete)**. Se non l'avete la faremo in loco, validità 1 anno dall'emissione. **La tessera è gratuita.**

Prezzo escursione (Guida/tessera): 20 euro a persona

N.b.: in caso di condizioni meteo proibitive ci riserviamo di annullare l'escursione o di spostarla in un luogo più idoneo.

AVVERTENZA: L'attività escursionistica in programma è effettuata con la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito e sollevano perciò i promotori e i referenti e l'Associazione da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività prevista, in quanto il loro intervento (elaborazione del programma e segnalazione ai soci) è limitato al fine di aggregare i soci su un programma comune. I partecipanti pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi ed utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste.

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO S.r.l.

Polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa. N° 343676139