



## 25 novembre Separati ma uniti: i Laghi del Navegna

C'è una montagna, il Navegna, tra i bacini dei fiumi Salto e Turano che separa due valli che negli anni '30 sono state trasformate in due meravigliosi laghi collegati tra loro da un tunnel scavato nel suo ventre. Solo dalla sua cima si possono vedere entrambi, ma solo affacciandosi in direzioni opposte quasi a ricordare che da sempre è un territorio di confine: ieri tra i Sabini e gli Equi, poi tra Stato Pontificio e Borbonico, oggi tra Alta Sabina e Cicolano.

Un pò più in basso, alle pendici del Monte Filone, in tempi medioevali era stata costruita una piccola cittadella chiamata, guarda caso, Mirandella a testimonianza della splendida vista che da lì si poteva godere. Solo poco ruderi sono rimasti, ma il fascino di quel luogo è rimasto intatto fino ai tempi nostri.

Quando ridiscenderemo verso Ascrea, il piccolo borgo di partenza, ci attende ancora un altro spettacolo: il Fosso dell'Obito, che separa il Monte Filone dal Monte Cervia, quasi gemello in altezza. Chissà che non riusciremo ad avvistare la coppia di aquile reali che lì sopra dimora...

L'escursione sarà condotta da Agostino Anfossi (Ago GoTrek Anfossi su

FB), Guida AIGAE e GoTrek.

**\*\*\* DATI TECNICI \*\*\***

Lunghezza: 12 Km - Dislivello positivo: 900 m - Difficoltà: E

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di variare il percorso e la sua durata in base alle condizioni meteo, dei sentieri o fisiche dei partecipanti.

**\*\*\* ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO \*\*\***

Scarpe da trekking obbligatorie

Consigliamo di vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia e di portare indumenti di ricambio da lasciare in auto

Gli accompagnatori si riservano di negare la partecipazione qualora giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista.

**\*\*\* APPUNTAMENTI \*\*\***

Partenza da un luogo nei pressi di Ascrea (RI) che verrà comunicato privatamente al momento della conferma dell'escursione

**\*\*\* TRASPORTO \*\*\***

A carico dei partecipanti. Cercheremo comunque di facilitare la condivisione delle macchine.

**\*\*\* CONTATTI ED INFO \*\*\***

INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA VIA MAIL (NO PRENOTAZIONI VIA FACEBOOK) DA EFFETTUARSI ENTRO LE ORE 19 DEL 23/11 A:

Andrea Sapienza: [andrea.sapienza@gmail.com](mailto:andrea.sapienza@gmail.com)

Per le sole informazioni di tipo tecnico sul percorso escursionistico:

Agostino Anfossi, Guida AIGAE

cellulare 377/5501091

PREZZO ESCURSIONE: 10€ per chi ha già la tessera dell'Angolo dell'Avventura di Roma; 8€ per chi dovrà farla il giorno dell'escursione

(costo totale 16€ escursione + tessera). L'importo dell'escursione è da pagare direttamente in loco alla Guida, per la sua attività professionale di accompagnatore.

Per i residenti fuori Roma la tessera dell'Angolo dell'Avventura è GRATUITA.

**AVVERTENZA!** L'attività escursionistica in programma è effettuata con la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito e sollevano perciò i promotori e i referenti e l'Associazione da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività prevista, in quanto il loro intervento (elaborazione del programma e segnalazione ai soci) è limitato al fine di aggregare i soci su un programma comune. I partecipanti pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi ed utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste.

**ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO S.r.l.**

Polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa.  
N° 343676139