



AVVENTURE... IN MONTAGNA



LUNEDI 10 APRILE - PASQUETTA

LE MERAVIGLIE DELL'ALTOPIANO DI RASCINO

Stupendo esempio di altopiano carsico, l'Altopiano di Rascino è da sempre stato utilizzato dalle popolazioni locali per la coltivazione di frumento e legumi tipici quali la lenticchia, la cicerchia, il farro ed altri ormai quasi scomparsi.

Riscoperto e rivalutato negli ultimi decenni, fino a guadagnarsi il titolo di S.I.C. (Sito di Interesse Comunitario) con tutte le tutele naturalistiche annesse, il sito ospita una flora e fauna riccamente presente e preservata: dai cavalli e bovini allevati allo stato brado, dal lupo al cinghiale, dal cervo alla lepre, dal grifone all'aquila e alle sempre più frequenti visite dell'orso marsicano.

Le fioriture primaverili di crochi e primule, la purezza dell'aria, il silenzio e la pace trasmessa dal luogo, unite alla vista del Lago di Cornino incastonato tra i monti Nuria, Nurietta e Torrecane, rendono questa escursione un'esperienza indimenticabile per i veri amanti della Natura.

NUMERO LIMITATO DI PARTECIPANTI, PRENOTA SUBITO!



DATI TECNICI

Escursione condotta da Guida professionalmente abilitata

LIVELLO E (escursionistico) - KM 9 - DISLIVELLO 250 MT - DURATA 5-6 ORE incluse soste

Adatta dagli 8 anni in su. Possibile portare cani, solo al guinzaglio

APPUNTAMENTO

Ore 9,30 Appuntamento [Bar "Alucard Cafè"](#) – V. Podgora 59- San Agapito (Fiamignano - RI)

indicazioni: Autostrada RM-AQ, uscita Valle del Salto, direzione Rieti, uscire a Gamagna

Nel rispetto degli altri partecipanti, si richiede la massima puntualità. Se volete fare colazione venite con 15' di anticipo

EQUIPAGGIAMENTO

Scarpe da trekking **obbligatorie**. Consigliamo di vestirsi a strati con indumenti traspiranti e giacca antivento/antipioggia, cappello e guanti, e di portare maglia di ricambio. Pranzo al sacco e 1lt d'acqua. Bastoncini da trekking consigliati.

La Guida si riserva la facoltà di negare la partecipazione se non fosse adeguato l'equipaggiamento posseduto, ed in caso di condizioni meteo avverse di annullare l'escursione o spostarla in un luogo più idoneo

CASSA COMUNE

€15 adulti – €10 fino a 14 anni.

L'importo dell'escursione è da pagare in loco alla [Guida](#), per la sua attività professionale di accompagnatore
Coordinatore: Giampaolo gp.viola@libero.it

MODALITA' D'ISCRIZIONE

OBBLIGATORIO PRENOTARSI [QUI](#) entro il 7 aprile

Portare la tessera dell'Angolo dell'avventura. Se non l'avete la faremo **gratuitamente** in loco.

E' possibile contattare telefonicamente la [Guida](#) **esclusivamente per informazioni di tipo tecnico sull'escursione** (percorso, impegno, difficoltà) al 347-3360719

L'attività escursionistica in programma è effettuata con la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito e sollevano perciò i promotori e i referenti e l'Associazione da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività prevista, in quanto il loro intervento (elaborazione del programma e segnalazione ai soci) è limitato al fine di aggregare i soci su un programma comune. I partecipanti, pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi ed utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste.



ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO S.r.l.

Polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa. N° 343676139

