



AVVENTURE.. IN MONTAGNA



SABATO 8 APRILE

ANELLO MONTE NAVEGNA & PRANZO AL RIFUGIO

Partendo da Fonte Raina di Vallecupola , risaliremo il versante est del **Monte Navegna** (1508mt), spartiacque naturale tra le valli del Salto e del Turano, all'interno della "Riserva Naturale monte Navegna e monte Cervia"

Giunti in vetta, potremo godere di una fantastica vista su due laghi "gemelli" del Salto e del Turano scoprendo l'origine e la storia di questi territori.

Immersi in una Natura ancora incontaminata e abbracciati dalle principali vette appenniniche, dal Terminillo alla Maiella, se saremo fortunati potremo vivere l'emozione dell'incontro con l'aquila reale che nidifica sul vicino monte Cervia.

Scendendo dalla vetta sul versante opposto, raggiungeremo il Rifugio dove gli amici dell'"Associazione Le Forche" ci attenderanno per un pranzo a base di bruschette arrosticini, salsicce, formaggi e vino, tutti prodotti localmente.

Tutto questo, immersi in un bellissimo altopiano carsico con vista sul gruppo del monte Velino.

Dopo pranzo, riprenderemo a camminare fino ad arrivare a Varco Sabino, grazioso borgo medievale che potremo visitare.

NUMERO LIMITATO DI PARTECIPANTI, PRENOTA SUBITO!



DATI TECNICI

Escursione condotta da Guida professionalmente abilitata

LIVELLO E (escursionistico) - KM 10 - DISLIVELLO 500 MT - DURATA circa 6 ore incluse soste

Adatta dai 10 anni in su. Possibile portare cani, solo al guinzaglio

APPUNTAMENTO

Ore 9:00 Castel di Tora, Bar la Casina ([MAPPA](#))

Nel rispetto degli altri partecipanti, si richiede la massima puntualità. Se volete fare colazione venite con 15' di anticipo

EQUIPAGGIAMENTO

Scarpe da trekking **obbligatorie**. Consigliamo di vestirsi a strati con indumenti traspiranti, giacca antivento/antipioggia, cappello e guanti, e di portare maglia di ricambio. Pranzo al sacco (non necessario se si partecipa alla degustazione) e 1lt d'acqua. Bastoncini da trekking consigliati.

La Guida si riserva la facoltà di negare la partecipazione se non fosse adeguato l'equipaggiamento posseduto, ed in caso di condizioni meteo avverse di annullare l'escursione o spostarla in luogo idoneo

CASSA COMUNE

€30 adulti (€20 fino a 14 anni) include Escursione + Pranzo

L'importo dell'escursione è da pagare in loco alla [Guida](#), per la sua attività professionale di accompagnatore, e al gestore del rifugio per il pranzo

Coordinatore: Giampaolo gp.viola@libero.it

MODALITA' D'ISCRIZIONE

OBBLIGATORIO PRENOTARSI [QUI](#)

Prenotazioni entro 3 aprile - disdette entro 5 aprile

NB: per eventuali disdette OLTRE il 5 aprile, sarà richiesto il pagamento di 10€ (quota x spesa pranzo)

Portare la tessera dell'Angolo dell'avventura. Se non l'avete la faremo **gratuitamente** in loco (vale 1 anno)

E' possibile contattare telefonicamente la [Guida](#) **esclusivamente per informazioni di tipo tecnico sull'escursione** (percorso, impegno, difficoltà) via WhatsApp al 347-3360719

L'attività escursionistica in programma è effettuata con la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito e sollevano perciò i promotori e i referenti e l'Associazione da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività prevista, in quanto il loro intervento (elaborazione del programma e segnalazione ai soci) è limitato al fine di aggregare i soci su un programma comune. I partecipanti pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi ed utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste.



ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO S.r.l.

Polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali Spa. N° 343676139

